

2009年5月19日

保護者の皆様

済美高等学校
校長 郷 峰男

新型インフルエンザへの対応について（依頼）

新緑の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は本校のためになにかとご支援とご協力をいただき深く感謝申し上げます。
さて、新聞等でもご存知のとおり、新型インフルエンザが流行しています。本校においては、今のところ感染情報はありますが、今後感染がひろがる可能性もあります。
新型インフルエンザの流行に備えては、各自がかからないようにすることと、広めないように心がけることが大切です。つきましては、下記のことにご注意いただき、ご家庭でも健康状態を把握していただき適切な対応をお願いいたします。

記

新型インフルエンザ予防・拡大防止のために

従来のインフルエンザと同じように、人から人へとウイルスが感染し、発熱、咳、のどの痛みなどの症状が出ます。一人ひとりの健康を守るため、感染予防に努めてください。

県内の発熱相談センター(新型インフルエンザの相談窓口)

発熱、咳症状などの症状がみられる場合は、感染の拡大を防ぐため、まず医療機関で受診する前に、次の相談窓口にご相談ください。

県内保健所（2009年4月26日～当面の間）

設置場所	電話番号	相談時間
岐阜市保健所	058-252-7191	午前9時～午後5時 (土日・祝日含む)
岐阜保健所	058-380-3004	
西濃保健所	0584-73-1111 (代) 内線276	
関保健所	0575-33-4011 (代) 内線360	
中濃保健所	0574-25-3111 (代) 内線363	

県庁保健医療課（2009年4月26日～当面の間）

県庁健康福祉部 保健医療課	058-272-1111 内線2543, 2544, 2545	午前9時～午後9時 (土日・祝日含む)
------------------	------------------------------------	------------------------

予防のために個人でできること

正しい情報の収集

新聞、テレビ、インターネットなど、国や自治体などが発表する最新の正確な情報収集。流行時には、いろいろな情報が錯そうすることが予想されます。パニックを起こさないように、日頃からインフルエンザへの対応を心がけておきましょう。

かからないようにするには

うがい・手洗い・マスクの励行及び人混みに入らない。

- ・帰宅時や食事前には手洗いと、うがいをしましょう。
- ・外出時はマスクをし、なるべく人混みに出かけることを避けましょう。

熱・咳・くしゃみ・のどの痛みなどの症状がある場合や人と接する時は、マスクを着けることが大変重要です。また、咳やくしゃみをおさえた手や鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。

- ・睡眠を十分にとり、栄養に気を配りましょう。
- ・室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

広めないようにするには

「咳エチケット」

咳・くしゃみが出る場合は、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、他の人から顔をそむけ、飛沫を飛ばさないよう心がけましょう。

発熱・咳・くしゃみ・のどの痛み・からだの痛みなどインフルエンザのような症状が見られる場合は、医療機関で受診する前に、保健所が設置する発熱相談センターに電話などでご相談ください。また、**医療機関で受診され感染が確認された場合は、感染源もわかれば併せて直ちに学校へ連絡**くださるようお願いいたします。今後緊急事態が発生した場合メール配信やホームページを利用したいと考えています。メール配信システムに未登録の方は担任までご連絡ください。なお、5月19日（火）新型インフルエンザに関してメール配信しました。保護者へ情報が伝達されたか確認のため下記に記入のうえ5月25日（月）までに学級担任に提出してください。

済美高等学校 Tel. 058-271-0345

.....キ リ ト リ 線.....

年 組 番 氏 名

保護者名

- | | | |
|------------------------|----|-----|
| 1. 新型インフルエンザに関して依頼文で確認 | した | しない |
| 2. 新型インフルエンザに関してのメール確認 | した | しない |
| 3. 依頼文、メールの両方で確認 | した | しない |