

## 済美高校陸上部公開練習会について

### 1. 趣 旨

陸上競技に関わる中学生、高校生を対象に、本校陸上部指導者の専門的な技術指導の中、一層の競技力向上を目指す。

### 2. 主 催 済美高等学校 陸上部

### 3. 期 日 毎月土曜日（遠征等で実施できない場合もあります。）

### 4. 会 場 本校グラウンド

### 5. 持 ち 物 練習の服装・用具、着替え、その他

### 6. 参加対象 中学生、高校生(陸上競技未経験者歓迎)

### 7. 参加費用 無料

### 8. 競技種目

(ア)短距離・障害(100m、200m、400m、100mH、400mH)

(イ)跳 躍(走高跳、走幅跳、三段跳)

(ウ)長 距 離(800m、1500m、3000m、競歩)

(エ)投 擲(砲丸投、円盤投、やり投げ、ハンマー投げ、ジャベリックスロー)

### 9. 担当指導者

(ア)短距離、跳躍 太田三暁

(イ)長距離 多久島努

(ウ)投擲 林田仁

### 10. 申込みについて

(ア)期日 随時対応

(イ)方法

本校陸上部顧問、太田・多久島まで、電話にて、連絡。

済美高等学校 058-271-0345

上記以外の土曜日以外にも陸上部練習会に参加希望される場合は連絡ください。

(ウ)参加条件

① 保護者もしくは部活動顧問同伴のこと。

② 個人でスポーツ障害保険にご加入ください。